

Quel réflexe pour le bien-être de vos salariés?

Réflexologie–Amma assis

L'univers de Fleur
Nathalie FLEUROT e.i
Réflexologue certifiée RNCP
07 77 05 84 77



Je veux en
savoir +



L'amma assis pour quoi faire ?

- Maintenir et augmenter la **productivité** des équipes
- Meilleure **concentration**
- Libération des **tensions musculaires** et mentales
- Réduction de l'**absentéisme**
- Valorisation de l'**image de votre entreprise** en matière de QVT
- Atout de recrutement et **fidélisation** de vos salariés



Et c'est quoi ?

Pratiqués sur une chaise ergonomique, ces massages d'inspiration japonaise sont dispensés sur la tête, nuque, haut du dos et bras-mains.

Ils **dissipent les contractures, la fatigue physique et mentale, et redynamisent le corps et l'esprit.**

En cela, ils répondent à la prévoyance **des risques psychosociaux** et à votre volonté de procurer du bien-être à vos salariés sur leur lieu de travail.

Quelques minutes suffisent pour ressentir les bienfaits de la relaxation.



Et la réflexologie ?

Par la **stimulation de zones réflexes**, la réflexologie libère des tensions physiques et psychiques, elle apporte de la **détente**, tout en **rééquilibrant** l'organisme. Elle est pratiquée essentiellement sur les pieds et les mains.



Qui suis-je

- Une passionnée des pratiques naturelles pour prendre soin de soi
- Une reconversion professionnelle en lien avec mes valeurs et ce que je souhaite apporter aux autres
- Une convaincue que le corps détient les moyens de s'autoréguler
- Une Réflexologue certifiée par une formation RNCP à Lyon
- Une conseillère en naturopathie

Découvrez-moi

Luniversdefleur.com



Mes Prestations

Réflexologie palmaire, plantaire, faciale
Amma assis

Prestations standards ponctuelles ou régulières

Forfait de présence 2 ou 3 h en entreprise,
séances de 25 min par personne,
réflexologie ou Amma assis

Prestations sur mesure

**Evénements, séminaires, journées
bien-être, animations ...**

- Toutes durées et types de réflexologie
- Amma assis
- Ateliers collectifs pour s'auto-masser
- Ateliers de naturopathie
- Conférences autour du thème 'prendre soin de soi naturellement'

Sur devis

nathalie@luniversdefleur.com

07 77 05 84 77

